



FACHTAGUNG | 4. MÄRZ 2022

# Musik in der Pflege und Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen



Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

Zentrum für Gerontologie



REUSSPARK

ZENTRUM FÜR PFLEGE UND BETREUUNG

Fachtagung | 4. März 2022

## **Musik in der Pflege und Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen**

Ein Musikspiegel hilft Menschen mit Demenz, emotional bedeutsame Erinnerungen wachzurufen. An der Fachtagung werden die Ergebnisse des vierjährigen Forschungsprojektes «Musikspiegel» präsentiert. Renommierte Fachleute beleuchten das Thema Musik und Demenz aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Am Nachmittag zeigen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler sowie Fachleute aus der Praxis in Workshops, wie Musik im Pflege- und Betreuungsalltag erfolgversprechend integriert werden kann. Eine Buchpublikation und ein Dokumentarfilm zum Musikspiegel-Projekt sowie durch Musikspiegel inspirierte musikalische Kompositionen und Improvisationen der Hochschule Luzern werden der Öffentlichkeit präsentiert.

### **Zielgruppe**

Die Tagung richtet sich an Fachleute aus der Langzeitpflege und Interessierte aus anderen Fachbereichen, die sich für die Integration von Musik im Pflege- und Betreuungsalltag interessieren und neue Konzepte zur praktischen Umsetzung kennenlernen möchten.

### **Anmeldung**

Die Plätze sind limitiert. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Anmeldung über: [reusspark.ch](https://reusspark.ch)

### **Kosten**

Tagungsgebühr: CHF 225.–

Inkl. Begrüssungskaffee, Pausenverpflegung und Mittagessen

### **Veranstalter**

Reusspark, Zentrum für Pflege und Betreuung,  
Niederwil

Zentrum für Gerontologie und der Universitäre  
Forschungsschwerpunkt Dynamik Gesunden Alterns  
der Universität Zürich

### **Veranstaltungsort**

Reusspark

Zentrum für Pflege und Betreuung

5524 Niederwil

Gratis-Parkplätze vorhanden

Bushaltestelle Gnadenthal, Niederwil, vor dem Gebäude

- PROGRAMM**
- Ab 8.30 Uhr**  
**9.15–9.30 Uhr** **Eintreffen: Kaffee und Gipfeli**  
**Tagesmoderation**  
Dipl. rer. com Susanne Nieke, Age Innovation Facilitator
- Institutionelle Grussworte**  
Alexandra Heilbronner, Direktorin Reusspark | Dr. phil. Betr. oec. Sandra Oppikofer, Projektleiterin des Musikspiegel-Projektes, Universität Zürich
- REFERATE**
- 9.30–10.00 Uhr** **Musikalische Zugänge in der Betreuung und Pflege älterer Menschen**  
Prof. Dr. Theo Hartogh, Professor für Musikpädagogik und historische Musikwissenschaft, Universität Vechta
- 10.00–10.30 Uhr** **Musik als Ressource bei Demenz: wissenschaftliche Evidenz und Praxis**  
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Ärztlicher Direktor Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER, Klinische Professur für Geriatrie, Universität Basel
- 10.30–11.00 Uhr** **KAFFEPAUSE**
- 11.00–11.30 Uhr** **Die Wirkung von Musik auf das Gehirn**  
Prof. Dr. rer. nat. Lutz Jäncke, Professor für Neuropsychologie, Universität Zürich
- 11.30–12.15 Uhr** **Die Entstehung von Music Mirrors**  
Heather Edwards, Begründerin Music Mirrors, Pianistin, Musikpädagogin und -therapeutin aus Grossbritannien
- Die Musikspiegel-Studie: Resultate und Implikationen für die Praxis**  
MSc Andrea Hess, Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich, Universitärer Forschungsschwerpunkt Dynamik Gesunden Alterns
- 12.15–12.30 Uhr** **Film «Musikspiegel»**  
Der Dokumentarfilm zum Projekt, von Angela Spörri und Stephan Läubli, Multimediaproduktion Universität Zürich
- 12.30–12.45 Uhr** **Erläuterungen zum Ablauf der Workshops**
- 12.45–13.45 Uhr** **LUNCH**

Teilnehmende können zwei Workshops belegen. Die Workshops finden jeweils um 13.45 und 15.00 Uhr statt.

## WORKSHOPS

**Beginn jeweils  
13.45 und 15.00 Uhr**  
Dauer eine Stunde

### **Musikspiegel selbst erstellen und anwenden**

Dr. phil. Gabriela Hofstetter und Dr. phil., Betr. oec Sandra Oppikofer, Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich, Heather Edwards und Freiwillige

### **Chancen und Herausforderungen bei der Implementierung des Musikspiegels**

Dr. med. René Kuhn, Chefarzt Reusspark, und Andreas Egger, Leiter Gerontopsychiatrie Reusspark

### **Music & Memory: wissenschaftliche Erkenntnisse und Anwendung in der Praxis**

MSc Andreas Huber, Universität Zürich, und BSc Nico Meier, Leiter Soziokultur / Aktivierung, Domicil Bethlehemacker, Bern

### **Music Circles: musizieren und improvisieren mit von Demenz betroffenen Menschen**

Jael Bertschinger, Projektleiterin Music Circles und Harfenistin, sowie ihr Team von Musikerinnen und Musikern

### **Musik und Demenz: Integration von Musik im Pflege- und Betreuungsalltag**

#### **Beispiele aus dem Alltag vom Haus Wäckerling**

Christa Gisler, Leitung Aktivierung/Musiktherapie, und Reinhard Wissiak, Musiktherapeut, Haus Wäckerling, Uetikon am See

16.00–16.30 Uhr

## KAFFEEPAUSE

16.30–16.50 Uhr

### **Kompositionen und Improvisationen mit Musikspiegeln**

Improvisationsensemble der Hochschule Luzern – Musik unter der Leitung von Dr. Magda Mayas

16.50–17.00 Uhr

**Abschlussworte** Dipl. rer. com Susanne Nieke, Age Innovation Facilitator  
Fazit, Dank und Ausblick

Weitere Informationen zur Tagung: [zfg.uzh.ch](http://zfg.uzh.ch) und [reusspark.ch](http://reusspark.ch)