


	Suppe	Menü I	Tageshit	Vegi-Menü	Stärkebeilagen	Gemüse	BGM
Montag	Gebundene Gemüsesuppe	Schweinsschulterbraten Rosmarinsauce	Kalbsrahmgulasch leichte Rahmsauce	Quinoa Strudel leichte Rahmsauce	Kartoffelstock Spätzli	Bohnen Broccoli	 <p>Betriebliches Gesundheits Management</p>
Dienstag	Bärlauch-cremesuppe	Pouletknusperli Tomatensauce	Siedfleisch Apfel-Meerrettich-Sauce	Gemüse-Ricotta-Ravioli Tomatensauce	Spaghetti Dampfkartoffeln	Kefen Wurzelgemüse	
Mittwoch	Aargauer Rüeblisuppe	Kalbsgeschnetzeltes Champignonsauce	Lammragout Kräuterjus	Gemüse-Hamburger Champignonsauce	Spiralen-Teigwaren Trocken-Reis	Romanesco Tomaten provençale	<p>Frühlingserwachen</p> <p>Pastagerichte mit Bärlauch</p>
Donnerstag	Geröstete Griesssuppe	Pizza mit Schinken und Salami	AUS DEM WOK Pouletgeschnetzeltes Thai Curry Sauce	Pizza mit Mozzarella und Peperoni	Ebly-Hartweizenrisotto Reis	Erbesen Pfälzerrüebli	
Freitag	Spargel-cremesuppe	Fischknusperli Remouladensauce	Schweinsschnitzel Basilikumsauce	Kartoffel-Auberginen Gratin Liebstöckelsauce	Petersilienkartoffeln Gnocchi	Blattspinat Bohnen	
Samstag	Gebundene Tomatensuppe	Kalbs-Pojarski(Hacksteak) Dijon-Senfsauce	Ungarisches Rindsgulasch Paprikarahmsauce	Ruccola-Risotto	Butter-Rösti Penne Teigwaren	Gedämpfte Karotten Schwarzwurzeln	
Sonntag	Bouillon mit Pfannkuchenstreifen	Kalbsbrust Bratensauce	Pouletschenkelpaillard (ohne Knochen) Bärlauchschaumsauce	Äplermagronen mit Kartoffeln Apfelmus	Polentaschnitte Wildreis-Mix	Fenchel Knackerbsen	



GEMEINDE
NIEDERWIL AG



GEMEINDE
FISCHBACH-GÖSLIKON

Seniorenrat
056 610 02 75



REUSSPARK
ZENTRUM FÜR PFLEGE UND BETREUUNG

MENUPLAN «MAHLZEITENDIENST»

Menüplan vom 23. März bis 29. März 2020

Menu mit Tagesgemüse **oder** Salat. Bitte bestellen Sie nach Wunsch

	Menü I	Menü II	Vegi-Menü
Montag	Gebundene Gemüsesuppe Schweinsschulterbraten Rosmarinsauce Kartoffelstock Bohnen Caramel-Flan	Gebundene Gemüsesuppe Kalbsrahmgulasch leichte Rahmsauce Spätzli Apfel-Meerrettich-Sauce Caramel-Flan	Gebundene Gemüsesuppe Quinoa Strudel leichte Rahmsauce Gemüse-Ricotta-Ravioli Bohnen Caramel-Flan
Dienstag	Bärlauchcrèmesuppe Pouletknusperli Tomatensauce Spaghetti Kefen Ananas-Royaltorte	Bärlauchcrèmesuppe Siedfleisch Apfel-Meerrettich Sauce Dampfkartoffeln Wurzelgemüse Ananas-Royaltorte	Bärlauchcrèmesuppe Gemüse-Hamburger Tomatensauce Kefen Ananas-Royaltorte
Mittwoch	Aargauer Rüeblisuppe Kalbsgeschnetzeltes Champignonsauce Spiralen-Teigwaren Romanesco Schlorifladen mit Rahm	Aargauer Rüeblisuppe Lammragout Kräuterjus Trocken-Reis Tomaten provenzial. Schlorifladen mit Rahm	Aargauer Rüeblisuppe Gemüsehamburger Champignonsauce Trocken-Reis Romanesco Schlorifladen mit Rahm
Donnerstag	Geröstete Griesssuppe Pizza mit Schinken und Salami Tiramisu	Geröstete Griesssuppe Pouletoberschenkel Rosmarinsauce Ebly-Hartweizenrisotto Erbsen Pouletschenkelpaillard	Geröstete Griesssuppe Ruccola-Risotto und Peperoni Äplermagronen
Freitag	Spargelcrèmesuppe Fischknusperli Remouladensauce Petersilienkartoffeln Blattspinat Brownie mit Rahm	Spargelcrèmesuppe Schweinschnitzel Basilikumsauce Gnocchi Bohnen Brownie mit Rahm	Spargelcrèmesuppe Kartoffel-Auberginen Gratin Liebstöckelsauce Blattspinat Brownie mit Rahm
Samstag	Gebundene Tomatensuppe Kalbs-Pojarski (Hacksteak) Dijon-Senssauce Butter-Rösti Gedämpfte Karotten Quarkcreme mit Brombeeren	Gebundene Tomatensuppe Ungarisches Rindsgulasch Paprikarahmsauce Penne Teigwaren Schwarzwurzeln Quarkcreme mit Brombeeren	Gebundene Tomatensuppe Ruccolarisotto Gedämpfte Karotten Quarkcreme mit Brombeeren
Sonntag	Bouillon mit Flädle Kalbsbrust Bratenjus Polentaschnitte Fenchel Crèmeschnitte	Bouillon mit Flädle Pouletschenkelpaillard Bärlauchschaumsauce Wildreis-Mix Knackerbsen Crèmeschnitte	Bouillon mit Flädle Äpler-Makkaronen mit Kartoffeln Apfelmus Crèmeschnitte

Tomaten provençale

mit Bärlauch