

## Grundkurs Kinaesthetics

### Ziele

- Die Betrachtung unterschiedlicher Bewegungsperspektiven
- Eigene Möglichkeiten der Bewegung entdecken und entwickeln
- Bewegungsabläufe an die Situation der Bewohner anpassen

### Adressaten

- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Pflege, keine Berufsausbildung nötig

### Inhalt

Lernmodell Kinästhetik

- Konzept 1: Interaktionsformen
- Konzept 2: Funktionale Anatomie
- Konzept 3: Menschliche Bewegung
- Konzept 4: Anstrengung
- Konzept 5: Menschliche Funktion
- Konzept 6: Umgebung
- Praxistransfer

### Referent

- Carlo Werdler, Physiotherapeut, Reusspark, Trainer Kinaesthetics

### Kursdauer

4 Tage

### Maximale Anzahl Teilnehmer

16

### Kurs 1434

03.09.2012, Teil 1

08.30 – 16.30 Uhr

04.09.2012, Teil 2

08.30 – 16.30 Uhr

01.10.2012, Teil 3

08.30 – 16.30 Uhr

03.12.2012, Teil 4

08.30 – 16.30 Uhr

### Kosten

700 CHF pro Teilnehmer inkl. Kursbuch/Registrierung